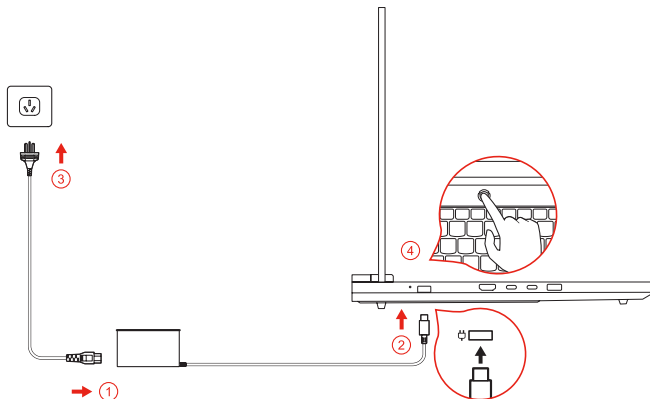


Legion Pro 7i(16",10)
Legion Pro 7(16",10)



Get it started

Kom i gang | Aloita | Kom i gang |
Kom igång



i The illustrations are for your reference. I Illustrationerne er kun til referencebrug. I Kuvat ovat vain viitteellisiä. I Illustrasjoner er kun ment som referanse. I Bilderna är endast för informationsändamål.

i Asterisks (***) are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. I I denne publikation er dele og funktioner, der er markeret med asterisk (*), ikke tilgængelige på alle produktmodeller. I Tässä julkaisussa tähdellä (***) merkityt osat ja ominaisuudet eivät ole saatavilla kaikissa tuotemalleissa. I I denne publikasjonen er deler og funksjoner som er merket med stjerner (***) ikke tilgjengelige på alle produktmodeller. I I den här publikationen är delar och funktioner som är markerade med asterisker (***) inte tillgängliga på alla produktmodeller.



Overview

Översigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



Ethernet connector

Ethernet-stik | Ethernet-liitäntä | Ethernet-kontakt | Ethernet-kontakt



Camera switch

Kamerakontakt | Kamerakytin | Kamerabryter | Kamerareglage



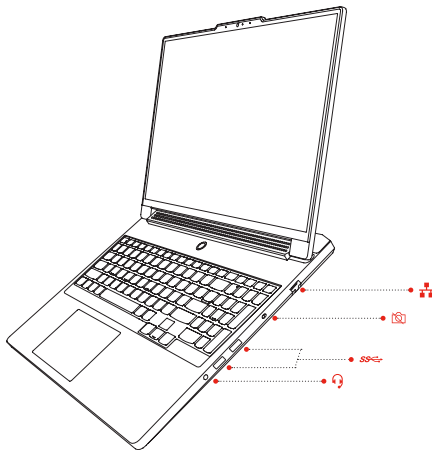
USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A-liitäntä | USB Standard-A-kontakt | USB Standard-A-kontakt

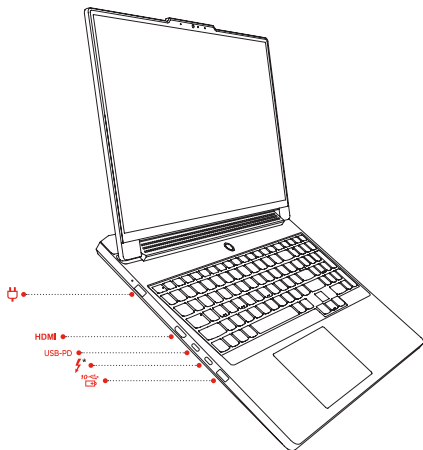


Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd | Yhdistelmäääniliitäntä | Kombikontakt for lyd | Kombinerat ljuduttag



Scan the *User Guide* QR code on the last page to learn more about the product features and the USB transfer rates. I Scan QR-koden til *Brugervejledningen* på den sidste side, og læs mere om produktfunktionerne og USB-overførselshastighed. I Skannaa viimeisellä sivulla olevan *Käyttöoppaan* QR-koodi nähdäksesi lisätietoja tuotteen ominaisuuksista ja USB-tiedonsiirtonopeuksista. I Skann QR-koden på siste side av *Brukerveiledningen* for å finne ut mer om produktfunksjonene og USB-overførselshastighet. I Skanna QR-koden för *Användarhandboken* på sista sidan och läs mer om produktfunktionerna och USB-överföringshastigheter.

**Power connector**

Strømsstik | Virtalähteen liitäntä |
Strømkontakt | Strømkontakt

**HDMI™ connector**

HDMI™-stik | HDMI™-liitäntä | HDMI™-
kontakt | HDMI™-kontakt

**Multi-purpose USB
Type-C® connector**

USB Type-C®-multifunktionsstik |
Monitoiminen USB Type-C®-liitäntä |
Flerfunksjons USB Type-C®-kontakt |
Multifunktions USB Type-C®-kontakt

**USB Standard-A
connector (always-on)**

USB Standard-A-stik (always-on) | USB
Standard-A -liitäntä (always-on) | USB
Standard-A-kontakt (always-on) | USB
Standard-A-kontakt (always-on)

i The multi-purpose USB Type-C connector marked with ⚡ is Thunderbolt™ 4 enabled. I Det USB Type-C-multifunktionsstik, der er markeret med ⚡, er aktiveret til Thunderbolt™ 4. I Monitoiminen USB Type-C-liitäntä, joka on merkitty ⚡-merkillä, sisältää Thunderbolt™ 4 -tuen. I Den flerfunksjons USB Type-C-kontakten merket med ⚡ er Thunderbolt™ 4-aktiveret. I Den multifunktions USB Type-C-kontakten märkt med ⚡ är Thunderbolt™ 4-aktiverad.



fn shortcuts

fn genveje | fn-pikanäppäimet | fn-snarveier | fn-genvägar



Switches among different operation modes.

Skifter mellem forskellige driftstilstande. | Vaihtaa eri toimintatilojen välillä. | Bytter mellom forskjellige bruksmoduser. | Växlar mellan olika driftlägen.



Switches the screen's refresh rate.

Skifter skærmen opdateringshastighed. | Vaihtaa näytön virkistystaajuutta. | Bytter skjermoppfriskingsfrekvens. | Växlar uppdateringsfrekvens på skärmen.



Controls the keyboard backlight.

Styrer tastaturets baggrundsllys. | Ohjaa näppäimistön taustavaloa. | Kontrollerer bakgrunnslyset for tastatur. | Styr tangentbordets bakgrunsbelysning.

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Legion Pro 7 16IAX10H)	0.017 W/kg	0.017 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Legion Pro 7 16AFR10H, Legion Pro 7 16ADR10H)	0.025 W/kg	0.025 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU)/United Kingdom (UK)—radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150–5350 MHz and 5945–6425 MHz.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE FORSKRIFTER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Nedenfor kan du se oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand (Legion Pro 7 16IAX10H)	0,017 W/kg	0,017 W/kg

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
Maksimal SAR med 0 mm afstand (Legion Pro 7 16AFR10H, Legion Pro 7 16ADR10H)	0,025 W/kg	0,025 W/kg

Du kan finde flere oplysninger om SAR i vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der følger med din enhed.

Den Europæiske Union (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bemærk: Ikke alle trådløse bånd er i aktiveret afhængig af dit produkts konfiguration. Denne enhed er begrænset til indendørs brug på båndene 5150 - 5350 MHz og 5945 - 6425 MHz.

Ominaisabsorptioopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (Legion Pro 7 16IAX10H)	0,017 W/kg	0,017 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (Legion Pro 7 16AFR10H, Legion Pro 7 16ADR10H)	0,025 W/kg	0,025 W/kg

Lisätietoja SAR: sta on laitteen mukana toimitetun *Turvaohjeet ja takuutiedot* -julkaisun.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) – radiotaajuus ja teho

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuusalueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Huomautus: Kaikki langattomat kaistat eivät välttämättä ole käytettävissä tuotteen kokoonpanosta riippuen. Tämän laitteen käyttö on rajoitettu sisätiloihin taajuuksilla 5150 – 5350 MHz ja 5945 – 6425 MHz.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

ENHETEN DIN OPPFYLLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsslitte SAR	Lem-SAR
10g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (Legion Pro 7 16IAX10H)	0,017 W/kg	0,017 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (Legion Pro 7 16AFR10H, Legion Pro 7 16ADR10H)	0,025 W/kg	0,025 W/kg

Du finner mer informasjon om SAR i *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som ble levert med enheten.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioutstyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Merk: Ikke alle trådløse bånd er kanskje aktivert, avhengig av produktkonfigurasjon. Bruk av denne enheten er begrenset til innendørs bruk i båndene 5150 – 5350 MHz og 5945 – 6425 MHz.

Spesifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

Nedan följer SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Artikel	SAR för enhet som bärs på kroppen	SAR för enhet som bärs på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maximal SAR med 0 mm separationsavstånd (Legion Pro 7 16IAX10H)	0,017 W/kg	0,017 W/kg
Maximal SAR med 0 mm separationsavstånd (Legion Pro 7 16AFR10H, Legion Pro 7 16ADR10H)	0,025 W/kg	0,025 W/kg

Mer information om SAR finns i *Säkerhets- och garantiinformation* som medföljer enheten.

Europeiska unionen (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

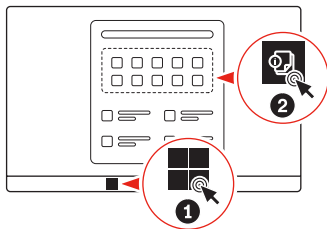
Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt.

Teknik	Frekvensband [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Obs: Alla trådlösa band kanske inte är aktiverade beroende på produktkonfigurationen. Användningen av den här enheten är begränsad till platser inomhus i banden 5150 - 5350 MHz och 5945 - 6425 MHz.

Access User Guide

Adgang til Brugervejledningen | Käytä Käyttöopasta | Få tilgang til Brukerveiledning | Få tillgång till Användarhandboken



First Edition (July 2025)
© Copyright Lenovo 2025.

Lenovo, the Lenovo logo, and Lenovo Legion are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce
Reuse
Recycle



For FSC Mix logo only